Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из белокоченной капусты	60		36,00	0,78	1,94	3,87
	горячее		Фрикадельки в соусе	55/50		175	8,330	7,743	3,194
	закуска		Зеленый горошек консервир.	15		9	0,378	0,024	1,680
	гарнир		Рис отварной	150		210	3,834	5,434	29,600
	сладкое		Кофейный напиток с молоком	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
завтрак	горячее		Фрикадельки с соусе	55/50		175	8,330	7,743	3,194
	закуска		Зеленый горошек консерв.	15		9	0,378	0,024	1,680
	гарнир		Рис отварной	180		252	4,480	6,520	35,510
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760